

財團法人心覺醒文教基金會 112 年度業務計畫書

壹、依據：本法人捐助章程第三條：「本會以慈悲、幸福、共生、共榮、潔淨、樂活、生命與永續為宗旨」辦理。

貳、業務項目：

- 一、推展一切能復育心靈，教化人心，提昇社會整體幸福力與生命永續學習之相關志業。
- 二、舉辦國內外線上線下各類教育講座活動及課程。
- 三、網站上發行各類教育文化相關會訊。
- 四、辦理志工招募、培訓，從事各項社會服務等相關活動。
- 五、承辦政府補助及各項社會公益教化事業活動。
- 六、辦理捐助清寒教育與優秀學生獎助學金。

參、實施內容：

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容	預算科目	預算金額	備註
推廣心靈教育	1 月	臺中市西屯區	<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動名稱：心覺醒元宇宙上線 2. 活動內容：善用網路心空間, 推廣心覺醒理念, 及喚醒社會大眾感恩家人的心, 開啟2023星運勢連結影片 3. 參加對象：社會大眾皆可參加。 	業務(活動)費用	1,000	
城鄉永續陪伴計畫	2 月	臺中市西屯區	<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動名稱：樂齡課程 2. 活動內容：實踐孟子所說：「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」之大同理念, 讓擁有不同特質，以及處在不同階段的長者，都可以為「老有所用，老有所養，老有所終」的社會做出貢獻 3. 參加對象：55歲以上 	業務(活動)費用	5,000	

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容	預算科目	預算金額	備註
志工管理	2月	臺中市西屯區	<ol style="list-style-type: none"> 活動名稱：志工聯誼 活動內容：凝聚志願服務者的向心力，感謝傑出貢獻的志工，提高志願者的榮譽感。 參加對象：心覺醒志工及任何有意願參加者皆可。 	業務(活動)費用	15,000	
城鄉永續陪伴計畫	3月、6月、9月	臺中市西屯區	<ol style="list-style-type: none"> 活動名稱：瑜伽心旅行 活動內容：這幾年台灣的瑜伽老師，教室如高樓林立般，僅次於便利商店之數量。瑜伽心旅行主要是要讓瑜伽老師們的瑜伽教室成為您另一個家，一個照顧您的身體健康的家，一個可以傾聽您的心事的家~ 參加對象：實際教學中的瑜伽老師，取得證照準備授課的老師，取得證照尚不知如何開始授課的老師 	業務(活動)費用	20,000	
推廣意識提升課程	5月、8月、12月	臺中市西屯區	<ol style="list-style-type: none"> 活動名稱：阿卡西紀錄探索 活動內容：帶領學員發掘自我天賦，分享人生故事與指引方向。 參加對象：社會大眾皆可參加。 	業務(活動)費用	65,000	

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容	預算科目	預算金額	備註
城鄉永續陪伴計畫	7月、11月	臺中市西屯區	<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動名稱：大人體囤仔身辦桌 2. 活動內容：憶童年吃桌的美好回憶,讓高齡長老恢復童心跟玩心,心快樂把喜悅帶回家中,促進家庭和諧.(並結合傳統戲曲文化表演) 3. 參加對象：樂齡長者及其家人 	業務(活動)費用	50,000	公益
捐助(頒發)獎學金	7月~10月	臺中市	<ol style="list-style-type: none"> 1. 獎助對象：捐助清寒 	獎助(捐贈)費用	40,000	公益
身心健康甦醒課程	01.01~12.31	臺中市西屯區	<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動名稱：天生懶骨的身體自救術 2. 活動內容：拯救你的身體姿勢，為你量身打造最適合你的動態、靜態動作，藉以改善你因姿勢不良而造成身體的過度負擔。 3. 參加對象：社會大眾皆可參加。 	業務(活動)費用	5,000	
身心健康甦醒課程	01.01~12.31	臺中市西屯區	<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動名稱：安緹亞心法瑜伽 2. 活動內容：結合體位瑜伽、墊上核心肌群、靜心冥想、小太陽呼吸法及九式健康操的新生活運動。 3. 參加對象：社會大眾皆可參加。 	業務(活動)費用	5,000	

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容	預算科目	預算金額	備註
推廣意識提升課程	8月	臺中市西屯區	<ol style="list-style-type: none"> 活動名稱：占星師資證照班 活動內容：透過社會大眾喜愛之占星課程,協助更多人了解自己跟家人,增加人際關係互動跟連結. 參加對象：社會大眾皆可參加。 	業務(活動)費用	25,000	
推廣意識提升課程	03.01 ~ 12.31	臺中市西屯區	<ol style="list-style-type: none"> 活動名稱：九式推廣 活動內容：連結有興趣之團體,長期免費進行指導,俾使瑜伽九式的作用更為有效、深入。 參加對象：社會大眾皆可參加。 	業務(活動)費用	5,000	公益
推廣意識提升課程	1.01~ 12.31	臺中市西屯區	<ol style="list-style-type: none"> 活動名稱：年度公益講座 活動內容：舉辦主題性公益講座,邀及各專業領域講師,教導民眾提昇身心靈能量。 參加對象：社會大眾皆可參加。 	業務(活動)費用	5,000	公益
推廣意識提升課程	12月	臺中市西屯區	<ol style="list-style-type: none"> 活動名稱：占星師線上大會堂 活動內容：提供社會大眾來年方向參考,讓大眾面對未來不再恐懼,安心立命. 參加對象：社會大眾皆可參加。 	業務(活動)費用	15,000	

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容	預算科目	預算金額	備註
城鄉永續推廣計畫	5月、10月	澎湖縣	1. 活動名稱：婆婆媽媽心旅行 2. 活動內容：透過旅行的方式，藉由鄉土味濃厚的澎湖，讓大家認識鄉土文化，讓人與土地更連結，喚醒社會大眾對土地的愛。 3. 參加對象：社會大眾皆可參加。	業務（活動）費用	30,000	

董事長：



製表：



中 華 民 國 1 1 2 年 1 月 1 1 日

填表須知：

- 一、「實施內容」欄位應載明預計辦理活動名稱、內容及參與對象等。
- 二、「預算科目」及「預算金額」應與經費收支預算表之內容相對應。

財團法人心覺醒文教基金會

112年度 經費收支預算表

民國112年1月1日至112年12月31日

單位：新臺幣元

項 目	預算金額	說 明
一、收入		
捐贈收入	2,200,000.	
利息收入	58,000.	
營業收入	550,000.	開立統一發票之營業收入
收入合計	2,808,000.	(A)
二、支出		
人事費用	1,537,592.	1. 行政人員薪資及伙食\$1,333,500. 2. 勞保、健保費、勞工退休金\$204,092.
獎助(捐贈)費用	40,000.	捐助獎學金\$40,000.
業務(活動)費用	246,000.	1. 心覺醒元宇宙上線\$1,000. 2. 樂齡課程\$5,000 3. 志工聯誼\$15,000 4. 瑜伽心旅行\$20,000 5. 阿卡西紀錄探索\$65,000 6. 大人體團仔身辦桌\$50,000 7. 天生懶骨的身體自救術\$5,000 8. 安緹亞心法瑜伽\$5,000 9. 占星師資證照班\$25,000 10. 九式推廣\$5,000 11. 年度公益講座\$5,000 12. 占星師線上 大會堂\$15,000 13. 婆婆媽媽心旅行\$30,000
辦公(行政)費用	958,823.	1. 辦公室租金及公務車租金\$520,800 2. 官網相關費用\$85,680. 3. 文具用品、印表機租金\$23,400. 4. 水電費\$23,688. 5. 教育訓練、郵資、通訊費用等\$99,845. 6. 勞務費\$183,000. 7. 稅捐\$22,410.
其他費用	25,000.	日常耗材(衛生紙、垃圾袋、盆栽、書報雜誌...)
支出合計	2,807,415.	(B)
本年度結餘(短絀)	585.	(C) = (A) - (B)

董事長：



製表：



填表須知：

- 一、收入及支出科目之編列，請視業務實際收支執行情形編寫。
- 二、人事費用包括薪資、退休金、勞保費等。
- 三、年度用於有關目的事業之支出，如低於每年孳息及其他經常性收入百分之六十（ $C \div B \geq 60\%$ ）應依財政部規定辦理；若無上期累積餘絀(A)可資運用，年度結餘(D)不應虧絀。
- 四、自有預算書表者，請檢送之（且不得減列範本所列項目），否則請參考使用本表。