

財團法人覺醒文教基金會109年度 工作報告

- 一、本報告提經本法人110年6月13日第三屆第四次董事會會議決議通過。
- 二、業務項目：
 - (一) 推展一切能復育心靈，教化人心，提昇社會整體幸福力與生命永續學習之相關志業。
 - (二) 舉辦國內外線上線下各類教育講座活動及課程。
 - (三) 發行各類教育文化專刊、著作及會訊。
 - (四) 辦理志工招募、培訓，從事各項社會服務等相關活動。
 - (五) 承辦政府補助及各項社會公益教化事業活動。
 - (六) 辦理清寒教育與優秀學生獎助學金。
 - (七) 辦理心聯網網路購物平台提供志工及弱勢族群一個公平交易的管道。

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容概述	使用經費	參加(受益)人數
自由與單獨	1/04~1/05	台中市西屯區	從身體的「感知」到意識的「覺受」，喚醒榮耀的自身魅力，更深地與愛連結，藉由生命動能的深入探索，開啟連結神性的秘密之門。	28,617元 ✓	12人
蔬食推廣 志工表揚大會	2/16	台中市西屯區	邀請社區鄰里參與蔬食點心派對，並藉由此活動向鄰里推廣蔬菜食物的好處。 回饋志工一年來的辛苦付出，並凝聚志工們的向心力，於現場表揚傑出貢獻的志工，提高志工的榮譽感。	45,065 ✓	30人
光碼數字學 -初階	2/22~2/23	台中市西屯區	以出生日期為基礎，再搭配一系列光碼圖騰輔助，激活DNA光碼數字能量，更清楚的知道自己的過去現在未來。	48,163元 ✓	13人
光碼數字學 -初階	3/14~3/15	台中市西屯區	以出生日期為基礎，再搭配一系列光碼圖騰輔助，激活DNA光碼數字能量，更清楚的知道自己的過去現在未來。	51,528元 ✓	13人
力量與揚昇	3/21~3/22	台中市西屯區	專門為男性設計的身心提昇課程，旨在打破「男生就該怎麼樣」的社會刻板印象，透過全男班的共同習修，讓男人的苦能被看見、能被說	55,598元 ✓	12人

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容概述	使用經費	參加(受益)人數
			出來、能被接受，才能有機會放下，揚昇成為嶄新的力量。		
Salsa	4/10~5/08	台中市西屯區	藉由 Salsa 充滿節奏的律動，拉近你的心和肢體的距離，讓身體的舞動跟上心的律動！	7,619元	9人
108 學年度第一學期獎助學金	4/15	台中市西屯區	貫徹潔淨教育亦潔淨心之理念，設制年度獎助學金，鼓勵品學兼優學子進學。	63,000元	8人
光碼數字學-進階	4/18~4/19	台中市西屯區	更深入了解生命五大階段數、木馬數、流年數等代表的意義，看懂個人生命潮汐表，知道何時該追擊-乘勢而為，何時該沉潛-待機而發，從覺察中更認識自己。	49,310元	11人
自由與單獨	5/02~5/03	台中市西屯區	從身體的「感知」到意識的「覺受」，喚醒榮耀的自身魅力，更深地與愛連結，藉由生命動能的深入探索，開啟連結神性的秘密之門。	23,836元	12人
光碼數字學-進階	6/13~6/14	台中市西屯區	更深入了解生命五大階段數、木馬數、流年數等代表的意義，看懂個人生命潮汐表，知道何時該追擊-乘勢而為，何時該沉潛-待機而發，從覺察中更認識自己。	48,884元	11人
僻靜營	6/25~28	南投縣國姓鄉	為志工們提供一處優質靜心的環境，消除累積的障礙，提升個人意識層次。	55,475元	89人
自由與單獨	7/04~7/05	台中市西屯區	從身體的「感知」到意識的「覺受」，喚醒榮耀的自身魅力，更深地與愛連結，藉由生命動能的深入探索，開啟連結神性的秘密之門。	23,482元	13人
力量與揚昇	7/11~7/12	台中市西屯區	專門為男性設計的身心提昇課程，旨在打破「男生就該怎麼樣」的社會刻板印象，透過全男班的共同習修，讓男人的苦能被看見、能被說出來、能被接受，才能有機會放下，揚昇成為嶄新的力量。	51,452元	13人

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容概述	使用經費	參加(受益)人數
光碼數字學 -進階	8/01~8/02	台中市 西屯區	更深入了解生命五大階段數、木馬數、流年數等代表的意義，看懂個人生命潮汐表，知道何時該追擊-乘勢而為，何時該沉潛-待機而發，從覺察中更認識自己。	46,943元	13人
自由與單獨	9/12~9/13	台中市 西屯區	從身體的「感知」到意識的「覺受」，喚醒榮耀的自身魅力，更深地與愛連結，藉由生命動能的深入探索，開啟連結神性的秘密之門。	45,596元	12人
天賦天能特訓課	10/31	台北市 集思會 通部中心 5F	「人類改變、病毒不見；人類不變，病毒再現」。 在疫情初起的關鍵時刻，透過隨票送出近千本的「人類大疫考」一書，提醒世人：疫情與災難背後真正的目的～是透過這場共同的考驗，從外境轉身向內，加速覺醒、徹底蛻變。並在課程中，運用重要問答及高維冥想，協助學員看清個人生命卡關考題，演示外在課題與內在信念的關聯性，在愛的場域中，集體轉化提升。	752,678元	404人
天賦天能特訓課	11/22	台中市 西屯區 (全國大飯店 B1)	「人類改變、病毒不見；人類不變，病毒再現」。 在疫情初起的關鍵時刻，透過隨票送出近千本的「人類大疫考」一書，提醒世人：疫情與災難背後真正的目的～是透過這場共同的考驗，從外境轉身向內，加速覺醒、徹底蛻變。並在課程中，運用重要問答及高維冥想，協助學員看清個人生命卡關考題，演示外在課題與內在信念的關聯性，在愛的場域中，集體轉化提升。		367人
升維預視跨越 2021 調頻課	12/12	台中市 西屯區 (金典酒店13F)	運用強大的升維調頻法，帶領學員們在課程當天一起預視、預習、預演趨勢及考題；再透過動態冥想，讓學員現場下載 2021 年個人專	390,069元	168人

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容概述	使用經費	參加(受益)人數
			屬的關鍵字，並探索更高、更多元、廣闊版本的自己。		
自由與單獨	12/19~12/20	台中市西屯區	從身體的「感知」到意識的「覺受」，喚醒榮耀的自身魅力，更深地與愛連結，藉由生命動能的深入探索，開啟連結神性的秘密之門。	23,419	10人
陰瑜珈 X 音瑜珈	8/28~11/13	台中市西屯區	陰瑜珈結合音鉢療育，讓身體全然舒展放鬆，透過課堂練習，讓你夜夜好眠，生活更有活力。	6,989元	9人
英式插畫	9/08~10/13	台中市西屯區	藉由畫筆詮釋內心的感受，探索潛藏的藝術靈魂，只要你願意動筆，就會看見不一樣的自己。	18,758元	5人
薩提爾成長模式課程	3/20 4/23 6/19 7/4 12/1	台中市西屯區 (光流聯合診所)	邀請老師來教導志工們經驗自我內在的一致性，進而運用溝通姿態、語態來幫助民眾發展覺知能力、感受自我價值。	22,050元	9人
英文心樂園	1-3月	台中市西屯區	以趣味性的教學方式，如影片繪本等方式，能夠讓國小學生對英語學習的興趣。	0	3人
心覺醒 X 中區監獄 愛心捐款活動	3~6月	台中市 中區	心覺醒特別與中區各監獄合作舉辦年度愛心捐款活動，期望能透過大眾的善行，幫助到監獄的受刑人。	16,750元	130人
天生懶骨的身體自救術	1~12月	台中市西屯區	拯救你的身體姿勢，為你量身打造最適合你的動態、靜態動作，藉以改善你因姿勢不良而造成身體的過度負擔。	0	50人
安緹亞心法瑜珈	1~12月	台中市西屯區	這是一個結合體位瑜珈、墊上核心肌群、靜心冥想、小太陽呼吸法及九式健康操的新生活運動。	0	30人
宗師大學院研習班	1~12月	台中市西屯區	在靜坐冥想與實作練習中，深入自身內心認識真正的自己，並針對日常生活中遇到的困境、課題、喜悅做分享討論。	76,775元	1133人
台中男子監獄	1~12月	台中市	身體受到了限制困境，心靈	0元	800人

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容概述	使用經費	參加(受益)人數
台中女子監獄 台中戒治所 的長期九式耕耘		南屯區	卻擁有無限可能，藉由九式給予心的引導，發揮心的力量，重燃希望，讓人生充滿希望。		
瑜伽九式推廣	1~12月	台中市全區	於全台各地各活動中推廣九式，讓大眾知道並了解九式的好處，進而養成長期打九式的習慣，重心是長期性於學校及社區中培養九式習慣。	0元	300人
生命關懷&陪伴	1~12月	台中市全區	當生命面臨到傷害、永別、孤獨時，讓我們用溫暖的擁抱及提供各種幫助來撫慰心靈。	0元	500人

製表：



董事長：董家霖



中 華 民 國 1 1 0 年 5 月 3 0 日