

財團法人心覺醒文教基金會 113 年度業務計畫書

壹、依據：本法人捐助章程第三條：「本會以慈悲、幸福、共生、共榮、潔淨、樂活、生命與永續為宗旨」辦理。

貳、業務項目：

- 一、推展一切能復育心靈，教化人心，提昇社會整體幸福力與生命永續學習之相關志業。
- 二、舉辦國內外線上線下各類教育講座活動及課程。
- 三、網站上發行各類教育文化相關會訊。
- 四、辦理志工招募、培訓，從事各項社會服務等相關活動。
- 五、承辦政府補助及各項社會公益教化事業活動。
- 六、覺醒的關鍵鑰匙是”從心開始 由因入手”。

參、實施內容：

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容	預算科目	預算金額	備註
志工課程	2, 4, 6, 8, 10 月	臺中市西屯區	<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動名稱：志工團訓 2. 活動內容：凝聚志願服務者的向心力，提高志願者的榮譽感，並公佈 112 全年度的志工活動紀錄照片。 3. 參加對象：心覺醒志工及任何有意願參加者皆可。 	業務(活動)費用	10,000	收費課程
推廣意識提升課程	3 月、6 月、9 月、12 月	臺中市西屯區	<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動名稱：幸福下午茶 2. 活動內容：讓身體細胞升起幸福感，幸福的種子細心灌溉，平日繁忙時刻，在心靈內在休憩，依然擁有能量。 3. 參加對象：社會大眾皆可參加。 	業務(活動)費用	10,000	收費課程
推廣意識提升課程	3 月、4 月、5 月	臺中市	<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動名稱：唐氏症協會假日班 2. 活動內容：設計小課程陪伴唐氏症兒童 3. 參加對象：台中市唐氏症協會 	業務(活動)費用	10,000	公益活動

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容	預算科目	預算金額	備註
推廣意識提升課程	3月、5月、8月、11月	臺中市西屯區	<ol style="list-style-type: none"> 活動名稱：大人身囤仔心 活動內容：專研於身心保養與現代學習。動手DIY與發揮藝術美感，讓您保持活力、享受學習。 參加對象：超過55歲以上社會大眾皆可參加。 	業務(活動)費用	20,000	收費課程
推廣意識提升課程	2月、5月、8月、11月	臺中市西屯區	<ol style="list-style-type: none"> 活動名稱：女人限定幸福班 活動內容：『真正的平等是一種由內外的大平等！』，不僅僅只是要讓所有人尊重女性，更是女性自己由內而外自的尊重。 參加對象：女性社會大眾皆可參加。 	業務(活動)費用	20,000	收費課程
志工課程	3月、7月、10月	臺中市西屯區	<ol style="list-style-type: none"> 活動名稱：志工訓(基礎訓+特殊訓) 活動內容：增強志工對志願服務之認知與理念，強化志願服務品質與專業性，增進志工服務知能，參加心覺醒的志工培訓是讓你生出『智慧』，透過服務他人的過程，讓你有能力運用智慧，圓滿你的生命。 參加對象：社會大眾皆可參加。 	業務(活動)費用	10,000	收費課程

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容	預算科目	預算金額	備註
志工課程	5月、11月	臺中市西屯區	<ol style="list-style-type: none"> 活動名稱：志工訓(成長訓) 活動內容：結合資深志工，精進志工知能為主，讓參與志願服務1年以上之志工，強化服務知能，以充實專業素養、強化志工專業知能，開關服務領域，協助政府推廣社會福利服務。 參加對象：社會大眾皆可參加。 	業務(活動)費用	10,000	收費課程
推廣意識提升課程	4月、5月	臺中市西屯區	<ol style="list-style-type: none"> 活動名稱：女人幸福遊 活動內容：女人幸福出遊享受大自然的能量 參加對象：女性社會大眾皆可參加。 	業務(活動)費用	80,000	收費課程
推廣意識提升課程	6月、9月、12月	臺中市	<ol style="list-style-type: none"> 活動名稱：自閉症協會 活動內容：設計小活動陪伴自閉症兒童渡過愉快佳節。 參加對象：台中自閉症協會兒童 	業務(活動)費用	10,000	公益活動
推廣意識提升課程	4月、8月、11月	臺中市西屯區	<ol style="list-style-type: none"> 活動名稱：年度公益講座 活動內容：舉辦主題性公益講座，邀及各專業領域講師，教導民眾提昇身心靈能量。 參加對象：社會大眾皆可參加。 	業務(活動)費用	15,000	收費講座

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容	預算科目	預算金額	備註
推廣意識提升課程	4月、8月、11月	臺中市西屯區	1. 活動名稱：占星師證照班 2. 活動內容：通過深入瞭解星座、行星、宮位等，掌握基本占星技巧與創新解盤洞見，讓你體驗星盤的奧妙。完課後將獲得專業的結業證書，開啟你占星解析的起點。 3. 參加對象：社會大眾皆可參加。	業務(活動)費用	150,000	收費課程
推廣意識提升課程	1月~12月	臺中市西屯區	1. 活動名稱：Nirala 心法瑜伽 2. 活動內容：如何透過深呼吸找到心靈安寧，透過瑜伽動作覺察自我慣性，融合發現你內在的平衡，並在之中注入喜悅。 3. 參加對象：社會大眾皆可參加。	業務(活動)費用	40,000	收費課程
推廣意識提升課程	1月~12月	臺中市西屯區	1. 活動名稱：志工駐點陪伴計劃 2. 活動內容：瑜伽九式推廣及教學、免廢商店環保愛地球、心靈書屋及幸福心靈空間及喘息服務 3. 參加對象：社會大眾皆可參加。	業務(活動)費用	20,000	公益活動

董事長：



審核：



製表：



中華民國 1 1 2 年 1 2 月 2 5 日

填表須知：

- 一、「實施內容」欄位應載明預計辦理活動名稱、內容及參與對象等。
- 二、「預算科目」及「預算金額」應與經費收支預算表之內容相對應。