

財團法人心覺醒文教基金會111年度 工作報告

一、本報告提經本法人112年05月17日第三屆第九次董事會會議決議通過。

二、業務項目：

(一) 推展一切能復育心靈，教化人心，提昇社會整體幸福力與生命永續學習之相關志業。

(二) 舉辦國內外線上線下各類教育講座活動及課程。

(三) 發行各類教育文化專刊、著作及會訊。

(四) 辦理志工招募、培訓，從事各項社會服務等相關活動。

(五) 承辦政府補助及各項社會公益教化事業活動。

(六) 辦理清寒教育與優秀學生獎助學金。

(七) 辦理心聯網網路購物平台提供志工及弱勢族群一個公平交易的管道。

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容概述	使用經費	參加(受益)人數
占星講座	01/08	台中市西屯區	2022雙魚年到來✳️，星象也迎來黃金交叉點★！ 新的一年你的木星在哪裡□？為你帶來什麼樣的好運？我們又該小心、注意什麼事情？ 一年的新開始，讓我們除舊佈星、向行星借力，直搗2022年命運金礦區💎！	15,203元	50人
志工表揚	2/1-28	台中市西屯區	回饋志工一年來的辛苦付出，並凝聚志工們的向心力，提高志工的榮譽感。	4,500元	30人
三腦再生工作坊	3/05-06	台中市西屯區	人體不只有一個腦，我們除了大腦，還有心腦與腹腦。藉由「滋養→排毒→啟動→活化」三腦再生四階段，幫助學員由身而心激發潛在蛻變能量，用最科學的方式心靈成長！	37,290元	10人
輕體營	7/23~24	台中市西屯區	夏日輕體營在高頻能量場中透過斷食、瑜珈、內在探索…等一系列課程內容，由身而心全面洗淨、排毒、修復自我。 學會觀照身體所需，擺脫口腹之慾的束縛。 接受心靈感召，即刻開啟一段身心淨化之旅	15,201元	10人

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容概述	使用經費	參加(受益)人數
森林療育之旅	6/12-13	台中市西屯區	意識轉化 · 課程內容 ◆ 森林漫步：淨化負向能量，排空繁雜思緒 ◆ 日落瑜珈：專注力收攝，暢通身心靈能量 ◆ 手作豐盛餃子：五感覺醒，正念飲食實踐	29,635元	10人
AFAA 皮拉提斯證照班	7/01-10/31	台中市西屯區	融合身體與心靈的運動，想探討皮拉提斯的秘密？CPI將透過以下4大重點加深你對皮拉提斯的認識： ✔PILATES 實務教學技巧 ✔解剖生理學(軀幹安定) ✔呼吸的研究與指導 ✔課程編排設計、動作串連分析	123,905元	10人
漫步香杉林	7/26、8/24	台中市和平鄉	與你相約漫步山林，重拾與自然的原始連結，「你的感官，是萬物與心靈的最好橋樑。」 我們腳底下的這片土地，蘊藏著無限珍貴的自然寶藏等著我們放慢腳步，以五感深度閱覽，讓心靈能量自在流動、加速生命能量轉換	3,146元	10人
捐助社團法人台中市社區文化協進會獎學金	2月、8月	台中市豐原區	心覺醒獎學金方案實施辦法，將申請對象鎖定為弱勢家庭的學童，經過實地訪視支持：社團法人臺中市社區文化協進會。 由協會開放獎學金供孩子們申請，讓他們能得到實質的激勵與幫助。讓我們一同攜手，為孩子們的世界送愛送暖。	50,000	20-30人
樂齡學院	9-12月	台中市西屯區	由身而心不老的慢活課程，由心散發出樂齡的自信光芒。透過豐富的課程規劃，帮助大家刺激手、心、腦讓大家在日常生活裡增添不同的樂趣之餘，還能活化大	22,098元	10-20人

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容概述	使用經費	參加(受益)人數
			腦、延緩老化、增加身體免疫力。		
阿卡西記錄	3月、6月、10月	台中市西屯區、台北市	每個人的靈魂特質、天賦使命、累世生命經驗...等資料都被寫在名為『阿卡西』的紀錄當中。 透過擁有靈視天賦的阿卡西紀錄解讀師陪伴你進入阿卡西紀錄，抓出你的限制信念，並在課程中通過意識的轉化，改寫生命的劇本，創化全新生命藍圖。	143,851元	20-30人
元辰宮	12/10	台中市西屯區	加拿大系統阿卡西紀錄解讀師為你觀看元辰宮！ 讓我們一同重返「靈魂住所」，在靈魂層次進行一場年末大掃除 補滿象徵積蓄的米缸、燒旺對應事業的爐火、整理影響情感關係的臥房... 將那些你生命中的困境阻礙、負向能量、限制性信念進行徹底斷捨離 補足財富、桃花、貴人運.....打造你的 2023 黃金豐盛年！	29,859元	10-15人
安緹亞心法瑜珈、天生懶骨頭身體自救術等	1-12月	台中市西屯區	心法瑜珈是一個結合體位瑜珈、墊上核心肌群、靜心冥想、小太陽呼吸法及九式健康操的新生活運動。 天生懶骨頭身體自救術拯救你的身體姿勢，為你量身打造最適合你的動態、靜態動作，藉以改善你因姿勢不良而造成身體的過度負擔。	20,333	90-100人
瑜珈九式樂齡公益課程、共同課程關懷&陪伴	9/15、1-12月	台中市全區	公益瑜珈九式是心覺醒文教基金會一直以來都在推廣的服務，我們透過與各式各樣的公益團體合作交流，以期能幫助這些單位及它們所服務的對象，可以在後疫情時代，學習一套安住自我身	33,774元	80-100人

業務項目	辦理時間	辦理地點	實施內容概述	使用經費	參加(受益)人數
			心、強健身體機能的方法。當生命面臨到傷害、永別、孤獨時，讓我們用溫暖的擁抱及提供各種幫助來撫慰心靈。		

製表：詹靖雯



董事長：翁麗芬



中 華 民 國 1 1 2 年 0 5 月 1 5 日